

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

CICLO FORMATIVO: CFGS INTEGRACIÓN SOCIAL

CURSO: 2022-2023

MÓDULO: PRIMEROS AUXILIOS

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

FECHA: 15 DE MAYO DE 2023

NOTA:

El examen se realizará con bolígrafo azul o negro.

*El examen se responderá en la **hoja de respuestas entregada**, donde deberá constar el nombre y apellidos, junto con el DNI, en cada página.*

El tiempo de realización del examen (bloque 1, bloque 2 y parte práctica) será de 3h, distribuidas de la siguiente manera:

- Bloque 1 y 2: 2h
- Parte práctica: 1h

No se contestará a ninguna pregunta, se entiende que el alumno de libres es el que se autogestiona el proceso de aprendizaje y solo acude al centro para realizar el examen.

La grafía ha de ser comprensible. En la resolución de los casos prácticos se valorará la concreción de la respuesta así como la claridad a la hora de desarrollar el protocolo de actuación en cada caso.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN:

BLOQUE 1 (40%): Contenido teórico. Este bloque consta de 3 apartados. Se puntúa sobre 10.

- Apartado 1: tiene un valor de 4 puntos sobre la nota del bloque. Las respuestas correctas suman 0,20 puntos, las respuestas incorrectas restan 0,20 y las respuestas no contestadas ni suman ni restan.
- Apartado 2: tiene un valor de 4 puntos sobre la nota del bloque. Las respuestas correctas suman 0,20 puntos, las respuestas incorrectas restan 0,066 y las respuestas no contestadas ni suman ni restan.
- Apartado 3: tiene un valor de 2 puntos sobre la nota del bloque. Cada uno de los apartados vale 0,5 puntos. Las respuestas incorrectas no restan.

BLOQUE 2 (30%): Casos prácticos. Este bloque consta de 2 preguntas. Se puntúa sobre 10. Cada pregunta vale 5 puntos.

PARA APROBAR EL EXAMEN SE HAN DE APROBAR LOS DOS BLOQUES, CADA UNO CON UNA PUNTUACIÓN MÍNIMA DE 5.

APROBAR ESTE EXAMEN ES UN REQUISITO PARA PODER REALIZAR EL EXAMEN DE LA PARTE PRÁCTICA DEL MÓDULO (30%).

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

BLOQUE 1

1.- Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas o Falsas, justificando tu respuesta en el caso de las falsas *(en caso que la corrección no se haga, la pregunta no puntuará). En caso que sea incorrecta, la pregunta se considerará incorrecta y por lo tanto, restará).*

1.1) La vulneración del derecho de confidencialidad, la denegación de auxilio y no denunciar un delito contra la vida, son delitos que se pueden dar en la prestación de primeros auxilios.

1.2) Para tomar el pulso presionaremos ligeramente sobre la vena con los dedos índice y corazón.

1.3) Durante la utilización del DESA, si con la descarga la víctima recupera los signos vitales, podemos retirar los parches del DESA antes de colocarla en PLS.

1.4) El traslado de la víctima a un centro sanitario sólo estará justificado en caso de que su vida corra peligro.

1.5) Las actuaciones inmediatas en caso de convulsiones son: retirar los objetos del entorno, aflojar la ropa y proteger la cabeza de la víctima con un cojín o pieza de ropa.

1.6) La temperatura corporal en una actuación de primeros auxilios se valora por comparación con la propia temperatura del socorrista.

1.7) Todas las víctimas pueden rechazar tu intervención, en este caso, no las tienes que ayudar.

1.8) En la atención a múltiples víctimas, si una persona sufre una PCR mientras la estamos atendiendo, le asignaremos una tarjeta de color negro.

1.9) Si encuentras un accidente múltiple con víctimas conscientes e inconscientes, atenderás primero a las conscientes, ya que se dan cuenta de la situación y pueden complicar los trabajos de primeros auxilios.

1.10) El traslado en camilla o cuchara está indicado cuando la víctima presenta lesiones en los miembros inferiores.

1.11) La disnea, como consecuencia de problemas cardíacos, se debe a la dificultad para transportar el oxígeno a los órganos.

1.12) Son manifestaciones clínicas de accidente vascular cerebral: el dolor de cabeza y la fiebre alta.

1.13) Los factores que determinan la gravedad de las quemaduras son dos: la profundidad y la extensión.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

1.14) La mayor parte de paradas cardiorrespiratorias en personas adultas son causadas por problemas neurológicos.

1.15) En la aplicación de las compresiones torácicas a niños y lactantes la depresión del tórax será la misma que en personas adultas.

1.16) Elegiremos la técnica de rescate más adecuada según: la capacidad de colaboración de la víctima, el número de personas que ayudan, el entorno en que se encuentra la víctima y el tiempo disponible para su traslado.

1.17) Una hemorragia exteriorizada es aquella en la cual la sangre se ha vertido en el interior del organismo pero sale por un orificio natural.

1.18) El descenso de temperatura corporal por debajo de los niveles fisiológicos aceptables es una hipotermia.

1.19) Cuando sospeches que una persona accidentada puede padecer una hemorragia interna has de colocarla en posición lateral de seguridad.

1.20) En caso de que encontremos una víctima sufriendo una descarga eléctrica, tendremos que separarla de la corriente con un palo de madera o de hierro.

2.- Lee las siguientes afirmaciones e indica la opción correcta:

2.1) Los primeros auxilios son:

- a. Las medidas urgentes que se dan a una persona con problemas de salud.
- b. La atención a problemas de salud leves que no requieren atención profesional.
- c. Las atenciones inmediatas que se han de realizar para ayudar a quien ha sufrido un accidente o una enfermedad sobrevenida, hasta que pueda recibir atención sanitaria profesional.
- d. Las atenciones sanitarias que prestan los servicios profesionales fuera del hospital, en el mismo lugar de los hechos.

2.2) La atención sanitaria en España se presta en dos niveles:

- a. Atención especializada y atención secundaria.
- b. Atención primaria y atención especializada.
- c. Atención de emergencia y atención de urgencia.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

d. Atención básica y atención primaria.

2.3) Los signos vitales de una persona son:

- a. Los indicadores fiables que podemos utilizar para saber su edad aproximada.
- b. Las señales que da una víctima para poder recibir auxilio.
- c. Los rasgos generales que la caracterizan y diferencian de los demás.
- d. Los indicadores fiables de su estado de salud básico.

2.4) Para aliviar el dolor a una víctima, en la actuación de primeros auxilios, nunca hemos de:

- a. Colocarla en la posición que le resulte más cómoda.
- b. Intentar tranquilizarla con nuestras palabras.
- c. Administrarle medicamentos o sustancias calmantes.
- d. Las tres afirmaciones anteriores son correctas.

2.5) La posición de reposo más adecuada para a una víctima depende de:

- a. La situación de sus funciones vitales.
- b. Su estado de consciencia.
- c. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- d. Las características de la lesión.

2.6) Di qué no hemos de hacer cuando procedamos a realizar una inmovilización:

- a. Inmovilizar la zona sin intentar alinear las partes afectadas.
- b. Observar, después de la inmovilización, los dedos de la víctima.
- c. Intentar alinear fragmentos óseos y colocarlos en su sitio.
- d. Envolver el área con una toalla u otro material blando.

2.7) Si en la comprobación de la respuesta de la víctima, esta responde:

- a. Significa que la respiración y la circulación son, de momento, bastante eficaces.
- b. Significa que la persona está fuera de peligro.
- c. Continúa con la evaluación de emergencia.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

d. Pasa inmediatamente a valorar la respiración.

2.8) La resucitación cardiopulmonar no se ha de suspender hasta que:

- a. Lleguen los equipos de emergencias.
- b. La víctima se mueva o respire espontáneamente.
- c. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- d. El socorrista llegue al agotamiento.

2.9) Si en la valoración de la respiración una niña o un niño no respira con normalidad:

- a. Ábrele la boca y observa si ves algún cuerpo extraño que obstruya la vía; si lo localizas, sácalo.
- b. Intenta desobstruir la vía con dos respiraciones efectivas.
- c. Continúa la RCP solamente con compresiones torácicas.
- d. Efectúa un barrido con los dedos por la boca de la víctima por si encontraras algún objeto extraño.

2.10) Para la aplicación de los golpes interescapulares a un lactante en caso de asfixia:

- a. Cógelo por los pies, colgando cabeza abajo y, en esta posición, dale los golpes.
- b. Colócalo sobre el antebrazo de una mano y, con la otra, dale los golpes.
- c. Has de hacerlo igual que con una persona adulta.
- d. Siéntalo en tu regazo, de espaldas hacia ti e inclinado hacia adelante, y dale los golpes desde atrás.

2.11) La hemorragia más peligrosa es:

- a. La capilar, porque la sangre sale a borbotones.
- b. La venosa, porque sale por muchos puntos a la vez.
- c. La venosa, porque es muy abundante y se puede perder mucha sangre en poco tiempo.
- d. La arterial, porque es más abundante y se puede perder mucha sangre en poco tiempo.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

2.12) En caso de epistaxis lo primero que hemos de hacer con la víctima es:

- a. Sentarla con la cabeza inclinada hacia atrás y aplicar algodones o gasas en las fosas nasales.
- b. Sentarla con la cabeza inclinada hacia adelante, hacer que respire por la boca y comprimir las alas de la nariz con los dedos.
- c. Llamar al 112.
- d. Sentarla con la cabeza inclinada hacia atrás, hacer que respire por la boca y comprimir las alas de la nariz con los dedos.

2.13) La toxicidad de una sustancia depende de:

- a. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- b. La dosis recibida.
- c. La velocidad de administración.
- d. La vía de entrada.

2.14) Inducir el vómito en caso de intoxicación por vía oral:

- a. Es la opción más adecuada.
- b. Es la mejor solución en caso de un niño o una niña, siempre que se haga con sal disuelta en agua.
- c. Como actuación general, hay que dejar que la persona vomite de manera natural, pero no se ha de provocar el vómito.
- d. Es la mejor manera de atender una intoxicación mientras la víctima espera la atención especializada.

2.15) En caso de shock anafiláctico la actuación correcta será:

- a. Las tres opciones son válidas.
- b. Llamar al 112.
- c. Iniciar la RCP si entra en PCR.
- d. Si lleva encima adrenalina auto inyectable, hay que administrarla a la mayor brevedad posible.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

2.16) Es una causa de pérdida de consciencia la:

- a. Agorafobia.
- b. Hipertensión.
- c. Hipoglucemia.
- d. Cefalea.

2.17) Para la detección precoz del accidente vascular cerebral se utiliza:

- a. La escala de Barthel.
- b. La escala de Glasgow.
- c. La escala F.A.S.T.
- d. La toma de las constantes vitales.

2.18) Durante la salida del feto:

- a. Diremos a la madre que respire por la boca, con un ritmo más bien rápido y que procure empujar con fuerza.
- b. Si cuando el feto está saliendo, vemos que el cordón umbilical está rodeando el cuello lo hemos de cortar.
- c. Cuando el feto está saliendo, hemos de estirar con fuerza, seguridad y rapidez de la cabeza para evitar la posible asfixia del feto.
- d. Hemos de esperar que el feto vaya saliendo sujetándole la cabeza y ayudándolo a salir lentamente.

2.19) Un fuerte dolor en el tórax:

- a. No necesariamente ha de ser un síntoma de lesión cardíaca.
- b. Puede ser la consecuencia de elevadas situaciones de ansiedad.
- c. Las tres opciones son ciertas.
- d. Es un síntoma de infarto, angina de pecho o de otras enfermedades cardíacas.

2.20) En caso de picadura de medusa hemos de:

- a. Poner amoníaco en la herida.

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

- b. Aplicar sobre la herida una bolsa de hielo, pero no directamente.
- c. Fregar la herida con arena o con una toalla.
- d. Humedecer la herida con agua dulce.

3.- Responde brevemente a las siguientes preguntas:

3.1) Explica la diferencia entre una situación de emergencia y una situación de urgencia y pon un ejemplo de cada una.

3.2) Nombra 5 recursos comunicativos durante la atención urgente de una víctima.

3.3) Explica brevemente y de la manera más clara posible, el protocolo de actuación a seguir ante una situación de emergencia.

3.4) Indica en qué posición de seguridad y espera colocarías a la víctima en cada una de las siguientes situaciones:

- a. Víctima inconsciente que respira
- b. Víctima con disnea por crisis asmática
- c. Víctima inconsciente que no respira
- d. Víctima en estado de shock hipovolémico (sudoración fría, palidez, respiración superficial)

BLOQUE 2

Imagina cada una de las dos situaciones siguientes e indica cómo actuarías, aplicando los protocolos y actuaciones necesarios para la prestación de primeros auxilios a las víctimas, teniendo en cuenta toda la información que facilita el enunciado.

2.1.- Estás en el polideportivo jugando a baloncesto con tus compañeros cuando, de repente, uno de ellos cae al suelo inconsciente, no respira y entra en PCR. Eres el único

PRUEBAS LIBRES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

que tiene conocimientos de primeros auxilios y sabes que en los recintos deportivos puede ser que haya un DESA.

2.2.- Juan trabaja en una carpintería. Mientras cortaba unos tablones con la sierra eléctrica, se ha hecho un corte en la mano. Cuando examinas la herida, ves que tiene un corte profundo con sangrado abundante, rojo intenso y pulsativo. Juan está asustado y un poco mareado ante la visión de la sangre. (Nadie acude a ayudarte).