

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

CICLE FORMATIU: CFGS INTEGRACIÓ SOCIAL

CURS: 2022-2023

MÒDUL: PRIMERS AUXILIS

NOM I COGNOMS:

DNI:

DATA: 15 DE MAIG DE 2023

NOTA:

L'examen es farà amb bolígraf blau o negre.

*L'examen es respondrà al **full de respostes lliurat**, on haurà de constar el nom i cognoms, juntament amb el DNI, a cada pàgina.*

El temps de realització de l'examen (bloc 1, bloc 2 i part pràctica) serà de 3h, distribuïdes de la manera següent:

- Bloc 1 i 2: 2h
- Part pràctica: 1h

No es contestarà a cap pregunta, s'entén que l'alumne de lliures és el que s'autogestiona el procés d'aprenentatge i només acudeix al centre per a realitzar l'examen.

La grafia ha de ser comprensible. En la resolució dels casos pràctics es valorarà la concreció de la resposta així com la claredat a l'hora de desenvolupar el protocol d'actuació en cada cas.

CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ:

BLOC 1 (40%): Contingut teòric. Aquest bloc consta de 3 apartats. Es puntua sobre 10.

- Apartat 1: té un valor de 4 punts sobre la nota del bloc. Les respostes correctes sumen 0,20 punts, les respostes incorrectes resten 0,20 i les respostes no contestades no sumen ni resten.

- Apartat 2: té un valor de 4 punts sobre la nota del bloc. Les respostes correctes sumen 0,20 punts, les respostes incorrectes resten 0,066 i les respostes no contestades no sumen ni resten.

- Apartat 3: té un valor de 2 punts sobre la nota del bloc. Cadascun dels apartats val 0,5 punts. Les respostes incorrectes no resten.

BLOC 2 (30%): Casos pràctics. Aquest bloc consta de 2 preguntes. Es puntua sobre 10. Cada pregunta val 5 punts.

PER APROVAR L'EXAMEN S'HAN D'APROVAR ELS DOS BLOCS, CADA UN AMB UNA PUNTUACIÓ MÍNIMA DE 5.

APROVAR AQUEST EXAMEN ÉS UN REQUISIT PER PODER REALITZAR L'EXAMEN DE LA PART PRÀCTICA DEL MÒDUL (30%).

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

BLOC 1

1.-Indica si les afirmacions següents són Vertaderes o Falses, justificant la teva resposta en el cas de les falses (en cas que la correcció no es faci, la pregunta no puntuarà). En cas que sigui incorrecta, la pregunta es considerarà incorrecta i, per tant, restarà).

1.1) La vulneració del dret de confidencialitat, la denegació d'auxili i no denunciar un delictes contra la vida, són delictes que es poden donar en la prestació de primers auxilis.

1.2) Per prendre el pols pressionarem lleugerament sobre la vena amb els dits índex i cor.

1.3) Durant la utilització del DESA, si amb la descàrrega la víctima recupera els signes vitals, podem retirar els pegats del DESA abans de col·locar-la en PLS.

1.4) El trasllat de la víctima a un centre sanitari només estarà justificat en cas de que la seva vida corri perill.

1.5) Les actuacions immediates en cas de convulsions són: retirar els objectes de l'entorn, afluixar la roba i protegir el cap de la víctima amb un coixí o peça de roba.

1.6) La temperatura corporal en una actuació de primers auxilis es valora per comparació amb la pròpia temperatura del socorrista.

1.7) Totes les víctimes poden rebutjar la teva intervenció; en aquest cas, no les has d'ajudar.

1.8) En l'atenció a múltiples víctimes, si una persona pateix una PCR mentre l'estem atenent, li assignarem una targeta de color negre.

1.9) Si trobes un accident múltiple amb víctimes conscients i inconscients, atindràs primer a les conscients, ja que s'adonen de la situació i poden complicar els treballs de primers auxilis.

1.10) El trasllat en llitera o cullera està indicat quan la víctima presenta lesions als membres inferiors.

1.11) La dispnea, com a conseqüència de problemes cardíacs, és deguda a la dificultat per transportar l'oxigen als òrgans.

1.12) Són manifestacions clíniques d'accident vascular cerebral: el mal de cap i la febre alta.

1.13) Els factors que determinen la gravetat de les cremades són dos: la profunditat i l'extensió.

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

- 1.14) La major part de parades cardiorespiratòries a persones adultes són causades per problemes neurològics.
- 1.15) En l'aplicació de les compressions toràciques a nens i lactants la depressió del tòrax serà la mateixa que a persones adultes.
- 1.16) Triarem la tècnica de rescat més adequada segons: la capacitat de col·laboració de la víctima, el nombre de persones que ajuden, l'entorn en què es troba la víctima i el temps disponible per traslladar-la.
- 1.17) Una hemorràgia exterioritzada és aquella en què la sang s'ha abocat a l'interior de l'organisme però surt per un orifici natural.
- 1.18) El descens de temperatura corporal per sota dels nivells fisiològics acceptables és una hipotèrmia.
- 1.19) Quan sospitis que una persona accidentada pot patir una hemorràgia interna l'has de col·locar en posició lateral de seguretat.
- 1.20) En cas de que trobem una víctima patint una descàrrega elèctrica, haurem de separar-la de la corrent amb un pal de fusta o de ferro.

2.- Llegeix les afirmacions següents i indica l'opció correcta:

2.1) Els primers auxilis són:

- Les mesures urgents que es donen a una persona amb problemes de salut.
- L'atenció a problemes de salut lleus que no requereixen atenció professional.
- Les atencions immediates que s'han de fer per ajudar a qui ha patit un accident o una malaltia sobtevinguda, fins que pugui rebre atenció sanitària professional.
- Les atencions sanitàries que presten els serveis professionals fora de l'hospital, al mateix lloc dels fets.

2.2) L'atenció sanitària a Espanya es presta en dos nivells:

- Atenció especialitzada i atenció secundària.
- Atenció primària i atenció especialitzada.
- Atenció d'emergència i atenció d'urgència.
- Atenció bàsica i atenció primària.

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

2.3) Els signes vitals d'una persona són:

- Els indicadors fiables que podem utilitzar per saber-ne l'edat aproximada.
- Les senyals que dóna una víctima per poder rebre auxili.
- Els trets generals que la caracteritzen i diferencien dels altres.
- Els indicadors fiables del seu estat de salut bàsic.

2.4) Per alleujar el dolor a una víctima, en l'actuació de primers auxilis, mai hem de:

- Col·locar-la en la posició que li resulti més còmode.
- Intentar tranquil·litzar-la amb les nostres paraules.
- Administrar-li medicaments o substàncies calmants.
- Les tres afirmacions anteriors són correctes.

2.5) La posició de repòs més adequada per a una víctima depèn de:

- La situació de les seves funcions vitals.
- El seu estat de consciència.
- Les altres tres afirmacions són correctes.
- Les característiques de la lesió.

2.6) Digues què no hem de fer quan procedim a realitzar una immobilització:

- Immobilitzar la zona sense intentar alinear les parts afectades.
- Observar, després de la immobilització, els dits de la víctima.
- Intentar alinear fragments ossis i col·locar-los al seu lloc.
- Embolcar l'àrea amb una tovallola o un altre material tou.

2.7) Si en la comprovació de la resposta de la víctima, aquesta respon:

- Significa que la respiració i la circulació són, de moment, bastant eficaços.
- Significa que la persona està fora de perill.
- Continua amb l'avaluació d'emergència.
- Passa immediatament a valorar la respiració.

2.8) La ressuscitació cardiopulmonar no s'ha de suspendre fins que:

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

- a. Arribin els equips d'emergències.
- b. La víctima es mogui o respiri espontàniament.
- c. Les altres tres afirmacions són correctes.
- d. El socorrista arribi a l'esgotament.

2.9) Si en la valoració de la respiració una nena o un nen no respira amb normalitat:

- a. Obre-li la boca i observa si veus algun cos estrany que obstrueixi la via; si el localitzes, treu-lo.
- b. Intenta desobstruir la via amb dues respiracions efectives.
- c. Continua la RCP només amb compressions toràciques.
- d. Efectua un escombratge amb els dits per la boca de la víctima per si trobessis algun objecte estrany.

2.10) Per a l'aplicació dels cops interescapulars a un lactant en cas d'asfixia:

- a. Agafa'l pels peus, penjant cap avall i, en aquesta posició, dóna-li els cops.
- b. Col·loca'l sobre l'avantbraç d'una mà i, amb l'altra, dóna-li els cops.
- c. Ho has de fer igual que amb una persona adulta.
- d. Seu-lo a la teva falda, d'esquena cap a tu i inclinat cap endavant, i dóna-li els cops des de darrere.

2.11) L'hemorràgia més perillosa és:

- a. La capil·lar, perquè la sang surt a borbolls.
- b. La venosa, perquè surt per molts punts alhora.
- c. La venosa perquè és molt abundant i es pot perdre molta sang en poc temps.
- d. L'arterial perquè és més abundant i es pot perdre molta sang en poc temps.

2.12) En cas d'epistaxi el primer que hem de fer amb la víctima és:

- a. Asseure-la amb el cap inclinat cap enrere i aplicar cotons o gases a les fosses nasals.
- b. Asseure-la amb el cap inclinat cap endavant, fer que respiri per la boca i comprimir les ales del nas amb els dits.

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

- c. Trucar al 112.
- d. Asseure-la amb el cap inclinat cap enrere, fer que respiri per la boca i comprimir les ales del nas amb els dits.

2.13) La toxicitat d'una substància depèn de:

- a. Les altres tres afirmacions són correctes.
- b. La dosi rebuda.
- c. La velocitat d'administració.
- d. La via d'entrada.

2.14) Induir el vòmit en cas d'intoxicació per via oral:

- a. És l'opció més adequada.
- b. És la millor solució en cas d'un nen o nena sempre que es faci amb sal dissolta en aigua.
- c. Com actuació general, cal deixar que la persona vomiti de manera natural, però no s'ha de provocar el vòmit.
- d. És la millor manera d'atendre una intoxicació mentre la víctima espera l'atenció especialitzada.

2.15) En cas de xoc anafilàctic l'actuació correcta serà:

- a. Les tres opcions són vàlides.
- b. Trucar al 112.
- c. Iniciar la RCP si entra en PCR.
- d. Si duu a sobre adrenalina autoinjectable, cal administrar-la com més aviat millor.

2.16) És una causa de pèrdua de consciència la:

- a. Agorafòbia.
- b. Hipertensió.
- c. Hipoglucèmia.
- d. Cefalea

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

2.17) Per a la detecció precoç de l'accident vascular cerebral s'utilitza:

- a. L'escala de Barthel.
- b. L'escala de Glasgow.
- c. L'escala F.A.S.T.
- d. La presa de les constants vitals.

2.18) Durant la sortida del fetus:

- a. Direm a la mare que respiri per la boca, amb un ritme més aviat ràpid i que procuri empènyer amb força.
- b. Si quan el fetus està sortint, veiem que el cordó umbilical està envoltant el coll l'hem de tallar.
- c. Quan el fetus està sortint, hem d'estirar amb força, seguretat i rapidesa del cap per evitar la possible asfíxia del fetus.
- d. Hem d'esperar que el fetus vagi sortint subjectant-li el cap i ajudant-lo a sortir lentament.

2.19) Un fort dolor al tòrax:

- a. No necessàriament ha de ser un símptoma de lesió cardíaca.
- b. Pot ser la conseqüència de situacions d'ansietat elevades.
- c. Les tres opcions són certes.
- d. És un símptoma d'infart, angina de pit o altres malalties cardíagues.

2.20) En cas de picada de medusa hem de:

- a. Posar amoníac a la ferida.
- b. Aplicar sobre la ferida una bossa de gel, però no directament.
- c. Fregar la ferida amb sorra o amb una tovallola.
- d. Humitejar la ferida amb aigua dolça.

3.- Respon breument a les preguntes següents:

PROVES LLIURES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

3.1) Explica la diferència entre una situació d'emergència i una situació d'urgència i posa un exemple de cada una.

3.2) Anomena 5 recursos comunicatius durant l'atenció urgent d'una víctima.

3.3) Explica breument i de la manera més clara possible, el protocol d'actuació que cal seguir davant d'una situació d'emergència.

3.4) Indica en quina posició de seguretat i espera col·locaries la víctima en cadascuna de les situacions següents:

- a. Víctima inconscient que respira
- b. Víctima amb dispnea per crisi asmàtica
- c. Víctima inconscient que no respira
- d. Víctima en estat de xoc hipovolèmic (sudoració freda, pal·lidesa, respiració superficial)

BLOC 2

Imagina cadascuna de les dues situacions següents i indica com actuaries, aplicant els protocols i les actuacions necessaris per a la prestació de primers auxilis a les víctimes, tenint en compte tota la informació que facilita l'enunciat.

2.1.- Estàs al poliesportiu jugant a bàsquet amb els teus companys quan, de sobte, un d'ells cau a terra inconscient, no respira i entra a PCR. Ets l'únic que té coneixements de primers auxilis i saps que als recintes esportius pot ser que hi hagi un DESA.

2.2.- En Joan treballa en una fusteria. Mentre tallava uns taulons amb la serra elèctrica, s'ha fet un tall a la mà. Quan examines la ferida, veus que té un tall profund amb sagnat abundant, vermell intens i pulsatiu. En Joan està espantat i una mica marejat davant la visió de la sang. (Ningú ve a ajudar-te).